

講題：我的心呀！

經文：詩篇 42

「<sup>1</sup>神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。<sup>2</sup>我的心渴想神，就是永生神，我幾時得朝見神呢？<sup>3</sup>我晝夜以眼淚當食物，人不住地對我說：「你的神在哪裏呢？」<sup>4</sup>我從前與眾人同往，領他們到神的殿裏，大家用歡呼稱頌的聲音守節；我追想這些事，我的心極其悲傷。<sup>5</sup>我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因我還要稱謝他，我當面的拯救，<sup>6</sup>我的神。我的心在我裏面憂悶，所以我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山記念你。<sup>7</sup>你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應，你的波浪洪濤漫過我身。<sup>8</sup>白晝，耶和華必施慈愛；黑夜，我要歌頌祈禱賜我生命

的神。<sup>9</sup>我要對神—我的磐石說：「你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？」<sup>10</sup>我的敵人辱罵我，好像敲碎我的骨頭，他們不住地對我說：「你的神在哪裏呢？」<sup>11</sup>我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神，因我還要稱謝他，我當面的拯救，我的神。」

思想問題：

1. 你的信仰生命中，你因什麼事而渴想上帝的拯救？
2. 在你被他人質問"你的神在那裡時"，你仍會像詩人一樣稱謝上帝嗎？為什麼？
3. 你有知心友能夠與你分擔屬靈的低谷嗎？如沒有，請你好好祈禱並尋找。